



御影ごきげんクリニック オーダーメイドインソール

こんな方にオススメ！

- もっとしっかり、美しく歩きたい！
- ランニング、ゴルフ、サッカーなどスポーツでのパフォーマンスを上げたい！
- 腰、膝、足首などの痛みを軽減したい！



インソールとは？

靴に入れる中敷きのことです。

足はとても繊細な部位なので、あなたの体に適した中敷きを入れることで、動きや感覚の変化が全身へ波及し、好影響を期待できます。

あなたの体に合ったインソールで、快適に動きましょう！

当院のオーダーメイドインソールの特徴



一般的なインソールは、座った姿勢や立った姿勢で足型を採り作成します。単に足裏と靴の隙間を埋めるものになりやすく、実際に使ってみると、かえってスムーズな体重移動を妨げる場合もあります。

当院のインソールは、理学療法士が実際の動きをみて、最適な体重移動や、足のアーチの高め方を導き出します。その結果をもとに作成するので、体の動きの改善に直結しやすいです。

作成の流れ

step1

歩き方の検査 所要時間約60分

- ・ 問診
- ・ 歩き方の確認、分析
- ・ テーピング、パッドを用いた評価
(体重移動の方向や足のアーチの高さを
変化させ、より快適な状態を探します)
- ・ 足の大きさ、靴の大きさを採寸



この時点で効果を感じて頂けない場合キャンセル可能です。

※インソールを入れる靴はいったんお預かりし、インソール完成後に返却させていただきます。

step2

受け渡し 所要約20分

- ・ 完成したインソールを装着し、歩き方の検査。
- ・ 必要に応じて微調整を行い、受け渡しとなります。

注意点

- ・ オーダーメイドインソールの適応とならない靴（ハイヒール・サンダルなど）がございます。基本的には、スポーツシューズなど、中敷きが着脱可能な靴をお勧めいたします。
- ・ 完全予約制です。空き日程についてはお問い合わせ下さい。
- ・ 歩き方の検査を行う日は、短パンなど膝が出せる服装、実際にインソールを入れる靴を、ご持参下さい。

まずはお気軽にご相談下さい！