

第21回 ごきげん健康セミナー

日時 平成 30 年
2 月 28 日 (水)
13 時 00 分 ~ 14 時 00 分

※診療の都合などにより時間に変更になる場合がございます。ご了承ください。

場 所

御影ごきげんクリニック 2 階 リハビリ室

参加は無料です。

15 分程のお話と、45 分程の体操を行います！

御影ごきげんクリニック

理学療法士 奥田 健吾 (おくだ けんご)

『有酸素運動とその効果について』

理学療法士と一緒に『楽に歩こう体操！』



お問い合わせ、お申し込みは
受付 または 下記 まで



ここにこみかけ ごきげんクリニック
電話 078-223-5599



医療法人社団

御影ごきげんクリニック

整形外科 リハビリテーション科

院長 久網 正勇
理事長 久網 正勇

〒658-0048 神戸市東灘区御影郡家2丁目16-10

皆様と一緒に体操しましょう