

# 第22回 ごきげん健康セミナー

日時 平成30年  
4月18日(水)  
13時00分～14時00分

※診療の都合などにより時間が変更になる場合がございます。ご了承ください。

場所

御影ごきげんクリニック2階 リハビリ室

参加は無料です。

15分程のお話と、45分程の体操を行います！

御影ごきげんクリニック

理学療法士 嘉陽田 大也 (かようだ だいや)

『よい眠りで毎日を生き活きと』

～いつまでも元気でいるために～

理学療法士と一緒に『呼吸と眠りを深める体操!』



お問い合わせ、お申し込みは  
受付 または 下記 まで

ここにこみかげ ごきげんクリニック  
電話 078-223-5599



医療法人社団

御影ごきげんクリニック

整形外科 リハビリテーション科

院長 久網 正勇  
理事長 かつな まさたけ

〒658-0048 神戸市東灘区御影郡家2丁目16-10

皆様と一緒に体操しましょう