

夏休み特別編

第23回 ごきげん健康セミナー

靴が原因のケガや
足のトラブルを防ぐために

学童期

青年期

における

『シューズの履き方、選び方』

御影ごきげんクリニック 理学療法士 松本 元成 (まつもと もとなり)

★子どもさんやご自身の靴について悩みをお持ちの方

- ★ 子どもの靴をどのように選べばよいかわからない
- ★ 本当にサイズが合っているか判断できない
- ★ 正しい靴の履き方を知りたい
- ★ どのタイミングで靴を変えればよいかわからない
- ★ 靴擦れ、タコや爪がめくれるなど足にトラブルがある

お子さん、その親御さん、学生さん、スポーツを愛好する方、先生やスポーツ指導に当たる方などにぜひ聞いてもらいたい話です！



例えば…

中敷きを外して
サイズが合っ
ているかをみる方法



靴の曲がりの
位置や硬さを
みる方法



踵の硬さを
みる方法

などをわかりやすく説明したあと、質問の時間を設けます。できるだけ個々のご相談にも乗らせていただきます。

★当日は靴の履き方などを実際に行うため普段使っている靴を持参してください。

日時

平成30年

7月25日(水)

13時00分～14時00分

※診療の都合などにより時間が変更になる場合がございます。ご了承ください。

場所

御影ごきげんクリニック 2階 リハビリ室



参加は無料です

お問い合わせ、お申し込みは 当院受付 または 下記まで
にここにこみかけ ごきげんクリニック

☎078-223-5599



LINE@ 友達募集中!!



医療法人社団

御影ごきげんクリニック

整形外科 リハビリテーション科

くつな

まさたけ

院長 久網 正勇

〒658-0048

神戸市東灘区御影郡家2丁目16-10

