

第27回 ごきげん健康セミナー

日時：令和元年7月24日（水）

13時～14時

※診療の都合などにより時間に変更になる場合がございます。ご了承ください。

場所：御影ごきげんクリニック2階 リハビリ室

参加は無料です



皆様の健康に役立つ情報をお届けします！



御影ごきげんクリニック

理学療法士 竹田 数馬（たけだ かずま）

『イキイキ生活のために』

～息を整え活力を！呼吸の話～

皆さん、元気に生活していますか？

疲れているな～って感じていませんか？

その原因、実は呼吸の仕方にあるかも知れません。

今回は、呼吸について最新の知見も入れつつお伝えし、呼吸改善法も皆さんと一緒にやっていきます。

呼吸の力でイキイキ生活を手に入れましょう！

お問い合わせ、お申し込みは **受付**または**下記**まで

ここにこみかけ ごきげんクリニック
電話 078-223-5599



医療法人社団

御影ごきげんクリニック

整形外科 リハビリテーション科



院長 くつな まさたけ
理事長 久網 正勇

〒658-0048 神戸市東灘区御影郡家2丁目16-10